



## Flash 36 – Weihnachten 2021



Frohe Weihnachten und alles Gute im neuen Jahr

Liebe Mitglieder

Welche Freude, so vieles kann und darf wieder stattfinden!

Im November konnte sich der Vorstand nach etlichen Online-Sitzungen endlich wieder einmal physisch in Lenzburg zu einer Sitzung treffen und war erleichtert darüber.

Glücklich sind wir, dass wir den Impulstag in Root erfolgreich durchführen konnten, wurde doch nur eine Woche zuvor die Zertifikatspflicht beschlossen. Die Unsicherheit war gross, umso mehr freute uns die grosse Teilnehmerzahl.

Voller Zuversicht planen wir die nächsten 2-tägigen Weiterbildungen und den Infotag für 2022. Wir hoffen, dass wir diese Weiterbildungen durchführen können und das Glück auf unserer Seite ist.

Nach zwei Jahren Unterbruch findet im Januar unser Vorstandsausflug statt. Dabei werden wir gemeinsam auch unseren Teamgeist auffrischen. Mit vielen neuen Ideen werden wir im neuen Jahr wieder für euch da sein, wir freuen uns darauf.

Euch, liebe Pfarreisekretäre und Pfarreisekretärinnen wünschen wir

*viel Vorfreude für die bevorstehenden Advents- und Weihnachtstage.*

*Glück für das neue Jahr, unvergessliche, besinnliche und schöne Momente für jeden neuen Tag.*

Der Vorstand

### **Generalversammlung 2022**

Aufgrund der jetzigen Situation der Pandemie werden wir die Generalversammlung am 16. März 2022 in der Gärtnerei Heini Luzern durchführen können. Es freut uns sehr, dass wir an diesem Tag die Frauenband Krauseglucken begrüßen dürfen.

Diese wäre eigentlich an unserer Jubiläums-Generalversammlung im Jahr 2020 aufgetreten.

Die Unterlagen zur GV werden den Vereinsmitgliedern rechtzeitig zugestellt.

Wir freuen uns jetzt schon auf zahlreiches Erscheinen.

### **Weiterbildungen**

#### **Rückblick Impulstag**

Am 20. September trafen wir uns im Pfarreiheim von St. Martin in Root zum Impulstag.



Barbara Karner, Bestatterin, und Christian Hablützel, Lachtrainer, brachten uns das Thema «Tränen des Glücks und der Trauen» näher. Frau Karner beleuchtete verschiedene Aspekte aus ihrer täglichen Arbeit mit Trauernden. Sie erzählte mit viel Begeisterung, was eine Bestatterin so alles macht und wie sie den Trauernden hilfreich beistehen kann. Sie brachte auch viel Ansichtsmaterial mit.



Herr Hablützel wiederum kam – und lachte. Einfach so. Aus dem Nichts. Er schilderte aus neurologischer Sicht, wieso Lachen so gesund ist. Und dass

sogar grundloses Lachen, einfach so, viel Gutes für uns tut. Einige Übungen rundeten seinen Vortrag ab. Wir gingen mit einem Schmunzeln aus dem Haus...

## 2-tägige Weiterbildung Propstei Wislikofen



**Mit Freude arbeiten  
achtsam sein mit  
sich selbst.**

### Wie wir im «Gschtürm» gelassen bleiben

Da wir in diesem Jahr trotz grosser Nachfrage die 2-Tageskurse infolge der Corona-Pandemie absagen mussten, freuen wir uns umso mehr, dass wir Thomas Jenelten für 2022/23 erneut engagieren konnten. Wir danken ihm für seine gelassene und unkomplizierte Art.

Die Arbeit im Pfarreisekretariat ist attraktiv. Sie ist abwechslungsreich. Wir begegnen vielen Menschen. Oft kommt uns Dankbarkeit entgegen. Die Arbeit hat aber auch ihre schwierigen und belastenden Seiten: Dauernde Unterbrechungen, Zeitdruck, wachsende Pendenzenlisten, unterschiedlichste Leute am Telefon, schwierige Teamsituationen oder anspruchsvolle Vorgesetzte. Ab und zu wird es zu viel. Stress pur. Wie kann man in solchen Situationen «abefahre» und wieder ruhiger und gelassener werden?

Die Weiterbildung mit Thomas Jenelten wird ein Puzzle aus Impulsreferaten, Einzelarbeiten, Gruppengesprächen, Achtsamkeitsübungen, Tipps und Tricks. Wichtig ist auch der gegenseitige Austausch und das Gefühl, dass ich nicht allein bin mit meinen Fragen und meinem «Gschtürm».

## Wichtige Daten 2022:

### Generalversammlung

Mittwoch, 16. März in Luzern

### Infotag

Montag, 24. Oktober

### 2-tägige Weiterbildung

Do/Fr, 19./20. Mai 2022

Mo/Di, 12./13. September 2022

Mi/Do, 11./12. Januar 2023

## Aushilfepool

Wer hat Interesse und freie Kapazitäten, aushilfsweise in einem anderen Pfarreisekretariat tätig zu sein? Wir freuen uns, wenn Sie sich bei uns melden. Sie können das Antragsformular elektronisch ausfüllen unter:

[www.pfarreisekretaerinnen.ch/aushilfepool](http://www.pfarreisekretaerinnen.ch/aushilfepool) und anschliessend per E-Mail zustellen an:

[pfarreisekretaerinnen@bluewin.ch](mailto:pfarreisekretaerinnen@bluewin.ch)

## Adresse der Geschäftsstelle:

Verein der Pfarreisekretärinnen  
Geschäftsstelle

Büro: Pfistergasse 24, 4800 Zofingen  
Postanschrift: Mühlethalstrasse 89,  
4800 Zofingen

077 521 69 51, Mittwochmorgen

[pfarreisekretaerinnen@bluewin.ch](mailto:pfarreisekretaerinnen@bluewin.ch)



v.l.n.r.: Emerita, Béatrice, Beatrice, Uschi, Luzia, Rita

► Während der Weihnachtszeit ist die Geschäftsstelle vom 23. Dezember bis 3. Januar 2022 nicht besetzt.

---

*JEDER TAG WEIHNACHTEN*

*«WILLST DU UNS DENN NICHT 'FROHE WEIHNACHTEN' WÜNSCHEN?» WURDE DER MEISTER GEFRAGT. ER WARF EINEN BLICK AUF DEN KALENDER, SAH, DASS MONTAG WAR, UND SAGTE:  
«ICH MÖCHTE EUCH LIEBER EINEN 'FROHEN MONTAG' WÜNSCHEN.»*

*DAS VERLETZTE DAS EMPFINDEN DER CHRISTEN IM KLOSTER, BIS DER MEISTER ERKLÄRTE:  
«MILLIONEN WERDEN SICH NICHT ÜBER DEN HEUTIGEN TAG, SONDERN ÜBER WEIHNACHTEN FREUEN, WODURCH IHRE FREUDE VON KURZER DAUER IST. ABER FÜR ALLE, DIE SICH ÜBER DAS HEUTE ZU FREUEN GELERNT HABEN, IST JEDER TAG WEIHNACHTEN.»*

*ANTHONY DE MELLO*

---